



WARTOŚCI ODŻYWCZE

ALERGENY

Produkty	Porcja w [g]	Kaloryczność [kcal]		Energia [kJ]		Zalecane dziennie spożycie w [%]	Węglowodany w porcji [g]		Białko w porcji [g]		Tłuszcze w porcji [g]		Sól w porcji [g]		Błonnik w porcji [g]		Sód w porcji [mg]		Gluten	Soja	Sesam	Mleko	Jaja	Seler	Gorczyca	
		na 100 g	na porcję	na 100 g	na porcję		na 100 g	na porcję	na 100 g	na porcję	na 100 g	na porcję	na 100 g	na porcję	na 100 g	na porcję	na 100 g	na porcję								
		KAWAŁKI KURCZAKA																								
Poładwiczka	41	86	35.08	359	147	4%	0.00	0.00	15.85	6.50	1.88	0.77	0.00	0.00	0.00	0.00	85.29	34.97	x	x					x	
Skrzydło jednokostne	44	200	87.86	837	368	10%	0.00	0.00	10.50	4.62	6.84	3.01	0.00	0.00	0.00	0.00	79.48	34.97	x	x		x			x	x
Skrzydło dwukostne	36	184	66.10	769	277	9%	0.00	0.00	18.53	6.67	11.94	4.30	0.00	0.00	0.00	0.00	97.14	34.97	x	x		x			x	x
Udo	113	106	119.49	443	501	5%	0.00	0.00	15.19	17.17	5.07	5.73	0.00	0.00	0.00	0.00	30.95	34.97	x	x		x			x	x
Podudzie	138	130	179.85	546	754	7%	0.00	0.00	21.06	29.06	3.01	4.16	0.00	0.00	0.00	0.00	25.34	34.97	x	x		x			x	x
Bitesy	200	91	182.35	382	764	5%	0.06	0.12	19.83	39.65	1.10	2.19	0.02	0.03	0.00	0.00	17.49	34.97	x	x						
KANAPKI																										
Buffalo	124	176	218.26	738	915	9%	24.71	30.64	8.74	10.84	4.39	5.44	1.07	1.32	0.10	0.13	3.17	3.93	x	x	x	x			x	x
Classic sandwich	153	148	227.15	622	952	7%	17.16	26.26	10.67	16.33	4.46	6.82	0.67	1.07	0.12	0.19	0.42	0.65	x	x	x	x			x	x
King	251	160	402.62	672	1687	8%	17.41	43.70	8.71	21.86	5.78	14.50	2.25	6.42	0.22	0.54	73.40	184.23	x	x	x	x			x	x
Timber	319	158	504.14	662	2112	8%	17.67	56.36	7.67	24.47	5.82	18.56	2.85	9.70	0.17	0.54	30.29	96.62	x	x	x	x			x	x
American Kebab	350	172	601.07	720	2518	9%	16.89	59.13	6.70	23.44	8.85	30.99	1.30	5.87	0.33	1.17	2.81	9.84	x	x	x	x	x		x	x
Master	238	184	437.77	771	1834	9%	18.81	44.76	8.83	21.01	8.05	19.15	1.62	4.46	0.14	0.33	39.01	92.85	x	x		x	x		x	x
Bomber	228	156	355.69	654	1490	8%	19.90	45.38	9.19	20.96	4.33	9.87	1.62	4.23	0.08	0.19	41.64	94.93	x	x		x			x	x
Fresh	198	350	692.30	1465	2901	17%	36.05	71.38	12.08	23.91	10.44	20.67	50.41	99.81	0.00	0.00	2.28	4.51	x	x	x	x			x	x
Big fresh	291	366	1064.63	1533	4461	18%	40.90	119.01	10.61	30.88	9.44	27.47	80.85	235.28	0.01	0.04	25.30	73.62	x	x	x	x			x	x
TORTILLE																										
Mini tortilla	115	137	157.58	574	660	7%	15.61	17.95	7.86	9.04	4.54	5.22	1.00	1.15	1.65	1.90	2.53	2.91	x	x	x	x			x	x
Tortilla classic	194	149	288.58	623	1209	7%	16.30	31.63	8.89	17.25	5.05	9.80	1.56	3.03	0.98	1.90	1.50	2.91	x	x	x	x			x	x
Tortilla bacon	210	176	370.00	738	1550	9%	15.01	31.53	10.01	21.03	8.22	17.26	2.56	5.38	1.18	2.48	1.95	4.09	x	x	x	x			x	x
Tortilla grande z sosem duńskim	310	127	395.17	534	1656	6%	12.78	39.63	8.05	24.94	4.56	14.13	1.81	5.61	0.83	2.57	1.96	6.07	x	x	x	x	x		x	x
Tortilla grande z sosem czosnkowym	310	139	430.81	582	1805	7%	12.09	37.47	8.02	24.86	6.28	19.46	1.81	5.61	0.46	1.44	0.14	0.43	x	x	x	x	x		x	x
Quesadilla z sosem serowym-chilli	212	230	488.07	965	2045	12%	14.85	31.49	12.77	27.07	12.74	27.01	2.93	6.21	0.68	1.44	0.20	0.43	x	x	x	x	x		x	x
Quesadilla z barbecue	212	191	404.55	800	1695	10%	18.95	40.17	12.65	26.82	6.51	13.80	2.47	5.23	0.68	1.44	0.20	0.43	x	x	x	x	x		x	x
Tortilla Fit	160	218	348.07	912	1458	11%	21.50	34.40	3.94	6.31	10.37	16.59	1.37	2.18	1.69	2.70	74.09	118.54	x	x	x	x	x		x	x
SALATKI																										
Salatka cesar	260	86	222.51	359	932	4%	1.65	4.30	2.87	7.45	1.92	5.00	0.21	0.55	0.25	0.66	14.54	37.80	x	x		x	x		x	x
Salatka grecka	260	52	135.72	219	569	3%	2.48	6.46	2.06	5.35	1.52	3.95	0.00	0.00	0.47	1.23	29.51	76.72				x				
Coleslaw	120	50	59.68	208	250	2%	7.15	8.58	1.15	1.38	2.57	3.08	1.51	1.81	1.82	2.18	427.20	512.64				x				
Dodatki																										
Frytki średnie	90	349	313.74	1461	1315	17%	34.58	31.12	3.22	2.90	7.14	6.43	0.11	0.09	0.00	0.00	3.89	3.50								
Frytki XXL	140	346	484.06	1449	2028	17%	34.30	48.02	3.19	4.47	7.09	9.92	0.16	0.23	0.00	0.00	2.50	3.50								
Box frytek	240	345	829.17	1448	3474	17%	34.27	82.25	3.19	7.66	7.08	17.00	0.28	0.67	0.00	0.00	1.46	3.50								
Sosy porcyjne																										
Ketchup saszetka	15	132	19.84	554	83	7%	31.20	4.68	1.73	0.26	0.07	0.01	0.35	0.05	0.01	0.00	699.27	104.89	x	x		x	x		x	x
Sos słodko-kwaśny - FANEX	25	106	26.55	445	111	5%	6.52	1.63	0.16	0.04	0.12	0.03	0.40	0.10	0.00	0.00	0.00	0.00		x						
Sos czosnkowy - FANEX	25	402	100.57	1686	421	20%	5.48	1.37	0.72	0.18	41.40	10.35	0.35	0.09	0.00	0.00	0.00	0.00				x				x
Sos barbecue - FANEX	25	103	25.65	430	107	5%	21.60	5.40	0.64	0.16	0.00	0.00	0.24	0.06	0.00	0.00	0.00	0.00								
Sos słodko-kwaśny - HEINZ	25	131	32.63	547	137	7%	32.40	8.10	0.36	0.09	0.08	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00		x						
Sos czosnkowy - HEINZ	25	365	91.35	1531	383	18%	10.80	2.70	0.80	0.20	35.08	8.77	0.43	0.11	0.00	0.00	0.00	0.00				x	x	x		x
Sos barbecue - HEINZ	25	122	30.60	513	128	6%	27.88	6.97	0.80	0.20	0.28	0.07	0.30	0.08	0.00	0.00	0.00	0.00								
Sos musztardowo-miodowy - HEINZ	25	286	71.55	1199	300	14%	13.52	3.38	0.88	0.22	25.20	6.30	0.43	0.11	0.00	0.00	0.00	0.00					x			x