UNITED CHICKEN

WARTOŚCI ODŻYWCZE / ALERGENY

Produkty	Porcja w [g]	Kaloryczność [kcal]		Energia [kJ]		Zalecane dzienne spożycie w [%]	Węglowodany w porcji [g]		Białko w porcji [g]		Tłuszcze w porcji [g]		Sól w porcji [g]		Błonnik w porcji [g]		Sód w porcji [mg]		Gluten	Soja	Sezam	Mleko	Jaja	Seler	Gorczyca
		na 100 g	na porcję	na 100 g	na porcję		na 100 g	na porcję	na 100 g	na porcję	na 100 g	na porcję	na 100 g	na porcję	na 100 g	na porcję	na 100 g	na porcję							
KAWAŁKI KURCZAKA																									
Polędwiczka	41	451	185	1889	774	23%	29,83	12,23	19,93	8,17	27,42	11,24	1,8293	0,7500	0,0053	0,0022	0,0307	0,0126	x	x				x	
Skrzydełko jednokostne	44	221	97	926	407	11%	0,02	0,01	20,71	9,11	15,30	6,73	0,0011	0,0005	0,0000	0,0000	0,0008	0,0003	x	x		x		x	x
Skrzydełko dwukostne	36	203	73	850	306	10%	0,02	0,01	25,31	9,11	18,70	6,73	0,0014	0,0005	0,0000	0,0000	0,0009	0,0003	x	x		x		x	x
Udo	113	117	133	492	556	6%	0,02	0,02	16,89	19,08	5,64	6,37	0,0012	0,0013	0,0000	0,0000	0,0008	0,0009	x	x		x		x	x
Podudzie	138	145	200	607	837	7%	0,01	0,02	17,07	23,56	8,09	11,17	0,0009	0,0013	0,0000	0,0000	0,0006	0,0009	x	x		x		x	x
Bitesy	200	101	202	424	847	5%	2,13	4,25	17,01	34,03	2,17	4,34	0,0083	0,0165	0,0003	0,0007	0,0020	0,0040	x	x					
KANAPKI																									
Buffalo	131	221	290	926	1213	11%	28,98	37,96	6,65	8,71	8,71	11,41	1,0286	1,3475	0,0770	0,1009	0,7673	1,0052	x	x	x	x		x	x
Classic sandwich	165	214	354	898	1481	11%	24,15	39,84	6,98	11,51	10,74	17,72	0,8121	1,3400	0,0611	0,1009	0,9154	1,5103	x	x	x	x		x	x
King	263	210	552	879	2311	10%	22,36	58,79	7,09	18,66	10,07	26,47	1,0433	2,7440	0,1090	0,2868	0,8785	2,3103	x	x	x	x		x	x
Timber	331	191	631	799	2644	10%	21,30	70,49	6,22	20,60	8,69	28,75	0,9728	3,2200	0,1631	0,5400	0,6980	2,3103	x	x	x	x		x	x
American Kebab	375	215	806	900	3375	11%	18,66	69,97	5,20	19,51	12,99	48,72	0,4640	1,7400	1,2846	4,8172	1,0700	4,0126	x	x	x	x	x	x	x
Master	245	215	526	899	2203	11%	25,36	62,14	6,83	16,73	9,54	23,37	1,1073	2,7130	0,0966	0,2368	0,8614	2,1103	x	x		x	x	x	x
Bomber	235	207	487	869	2041	10%	25,87	60,80	6,99	16,42	8,46	19,88	1,1928	2,8030	0,1922	0,4518	0,6427	1,5103	x	x		x		x	x
Fresh	205	352	721	1474	3022	18%	21,33	43,72	5,86	12,02	9,14	18,74	1,0836	2,2214	1,3279	2,7223	3,1660	6,4903	x	x	x	x		x	x
Big fresh	298	382	1140	1602	4775	19%	23,48	69,97	5,16	15,38	6,94	20,67	1,1347	3,3814	1,2421	3,7014	4,6370	13,8183	x	x	x	x		x	x
TORTILLE																									
Mini tortilla	107	212	226	886	948	11%	23,43	25,07	5,74	6,14	10,30	11,02	1,0467	1,1200	0,9826	1,0514	1,4749	1,5782	x	x	x	x		x	x
Tortilla classic	203	209	425	877	1780	10%	21,45	43,54	5,92	12,01	12,51	25,40	1,0260	2,0828	0,9913	2,0123	0,9814	1,9922	x	x	x	x		x	x
Tortilla bacon	230	212	488	889	2044	11%	19,14	44,01	7,38	16,97	13,43	30,88	1,1938	2,7458	0,8749	2,0123	0,8662	1,9922	x	x	x	x		x	x
Tortilla grande z sosem duńskim	313	176	552	739	2314	9%	18,97	59,38	5,18	16,21	8,70	27,24	0,7308	2,2875	0,7168	2,2437	1,5851	4,9615	x	x	x	x	x	x	x
Tortilla grande z sosem czosnkowym	313	191	597	799	2500	10%	18,20	56,98	5,15	16,12	10,59	33,15	0,7308	2,2875	0,7168	2,2437	1,5851	4,9615	x	x	x	x	x	x	x
Quesadilla z sosem serowym-chilli	228	270	616	1133	2583	14%	19,08	43,51	10,62	24,21	18,45	42,08	1,5626	3,5628	0,8168	1,8623	0,2159	0,4922	x	x	x	x	x	x	x
Quesadilla z barbecue	228	211	481	885	2017	11%	22,47	51,23	10,50	23,93	13,10	29,88	1,3574	3,0948	0,8168	1,8623	0,2159	0,4922	x	x	x	x	x	x	x
Tortilla Fit	219	153	336	643	1408	8%	17,16	37,57	4,26	9,32	11,74	25,71	0,9670	2,1178	1,1737	2,5705	2,0922	4,5819	x	x	x	x	x		x
SAŁATKI																									
Sałatka cezar	273	119	326	500	1365	6%	8,67	23,68	3,53	9,63	7,73	21,10	0,2987	0,8155	0,2937	0,8018	2,9341	8,0102	x	x		x	x	x	x
Sałatka Green Chicken	337	133	447	556	1873	7%	8,12	27,36	0,52	1,75	7,63	25,71	0,4626	1,5590	0,5183	1,7468	2,4660	8,3103				x			
Sałatka White Wege	197	69	135	288	567	3%	9,73	19,17	4,72	9,30	13,39	26,38	0,6396	1,2600	1,3832	2,7250	21,9492	43,2400							
Colesław	120	71	85	296	355	4%	7,59	9,11	1,10	1,32	4,41	5,29	1,2973	1,5568	1,9725	2,3670	10,8000	12,9600				x			
DODATKI																									
Frytki średnie	90	362	326	1519	1367	18%	30,96	27,86	2,64	2,38	24,22	21,80	0,0817	0,0735	4,9778	4,4800	0,0000	0,0000							
Frytki XXL	140	359	503	1506	2109	18%	30,70	42,98	2,62	3,67	24,02	33,63	0,0810	0,1134	0,0007	0,0010	0,0000	0,0000							
Box frytek	240	359	862	1505	3612	18%	30,68	73,63	2,62	6,29	24,00	57,61	0,0809	0,1943	0,0004	0,0010	0,0000	0,0000							
SOSY PORCYJNE																									
Ketchup saszetka	15	132	20	554	83	7%	31,20	4,68	1,73	0,26	0,07	0,01	0,3525	0,0529	0,0067	0,0010	0,0000	0,0000	x	x		x	x	x	x
Sos słodko-kwaśny - FANEX	25	106	27	445	111	5%	6,52	1,63	0,16	0,04	0,12	0,03	0,4000	0,1000	0,0000	0,0000	0,0000	0,0000		x					
Sos czosnkowy - FANEX	25	402	101	1686	421	20%	5,48	1,37	0,72	0,18	41,40	10,35	0,3500	0,0875	0,0000	0,0000	0,0000	0,0000				x			x
Sos barbecue - FANEX	25	103	26	430	107	5%	21,60	5,40	0,64	0,16	0,00	0,00	0,2375	0,0594	0,0000	0,0000	0,0000	0,0000							
Sos słodko-kwaśny - HEINZ	25	131	33	547	137	7%	32,40	8,10	0,36	0,09	0,08	0,02	0,0000	0,0000	0,0000	0,0000	0,0000	0,0000		x					
Sos czosnkowy - HEINZ	25	365	91	1531	383	18%	10,80	2,70	0,80	0,20	35,08	8,77	0,4250	0,1063	0,0000	0,0000	0,0000	0,0000				x	x	x	x
Sos barbecue - HEINZ	25	122	31	513	128	6%	27,88	6,97	0,80	0,20	0,28	0,07	0,3000	0,0750	0,0000	0,0000	0,0000	0,0000							
Sos musztardowo-miodowy - HEINZ	25	286	72	1199	300	14%	13,52	3,38	0,88	0,22	25,20	6,30	0,4300	0,1075	0,0000	0,0000	0,0000	0,0000					x		x
NOWOŚCI SEZONOWE																									
Seczuan Fun	197	178	350	745	1467	9%	22,92	45,16	6,05	11,92	6,34	12,49	0,9873	1,95	0,3588	0,71	1,3250	2,61	x	x	x			x	
Teriyaki Chic	166	200	332	837	1390	10%	23,87	39,63	7,14	11,85	7,89	13,10	0,8416	1,40	0,3661	0,61	1,0303	1,71	x	x	x			x	
Lemoniada Mojito	460	57	262	239	1098	3%	3,47	15,97	0,04	0,20	0,01	0,05	0,0026	0,01	0,1321	0,61	10,5261	48,42							
Lemoniada Watermelon	465	114	529	477	2217	6%	6,98	32,48	0,03	0,12	0,01	0,04	0,0026	0,01	0,0172	0,08	10,2043	47,45							
Leminiada Mango	480	124	594	518	2487	6%	7,57	36,31	0,06	0,27	0,02	0,08	0,0031	0,02	0,1427	0,69	9,9271	47,65							