



WARTOŚCI ODŻYWCZE

ALERGENY

Produkty	Porcja w [g]	Kaloryczność [kcal]		Energia [kJ]		Zalecane dziennie spżycie w [%]	Węglowodany w porcji [g]		Białko w porcji [g]		Tłuszcze w porcji [g]		Sól w porcji [g]		Błonnik w porcji [g]		Sód w porcji [mg]		Gluten	Soja	Sesam	Mleko	Jaja	Seler	Goreczyca
		na 100 g	na porcję	na 100 g	na porcję		na 100 g	na porcję	na 100 g	na porcję	na 100 g	na porcję	na 100 g	na porcję	na 100 g	na porcję	na 100 g	na porcję							
KAWAŁKI KURCZAKA																									
Półdzwiczka	41	444	182	1860	763	22%	27,80	11,40	23,41	9,60	26,83	11,00	3,7	1,5	0,0000	0,0	1480,5	607,0	x	x				x	
Skrzydło jednokostne	44	351	154	1469	647	18%	17,50	7,70	18,86	8,30	22,95	10,10	1,6	0,7	0,0000	0,0	615,7	270,9	x	x		x		x	x
Skrzydło dwukostne	36	496	179	2079	748	25%	21,39	7,70	30,00	10,80	32,22	11,60	1,9	0,7	0,0000	0,0	778,9	280,4	x	x		x		x	x
Udo	113	393	444	1647	1861	20%	34,69	39,20	19,29	21,80	19,73	22,30	4,2	4,8	0,0885	0,1	1715,1	1938,1	x	x		x		x	x
Podudzie	138	343	473	1436	1981	17%	28,41	39,20	17,97	24,80	17,46	24,10	3,6	4,9	0,0725	0,1	1415,5	1953,4	x	x		x		x	x
Bitesy	200	448	896	1877	3754	22%	28,83	57,66	23,45	46,90	26,64	53,28	4,6	9,3	0,0700	0,1	1851,0	3702,0	x	x					
KANAPKI																									
Buffalo	131	304	399	1275	1670	15%	33,51	43,90	11,45	15,00	13,59	17,80	1,9	2,5	1,6031	2,1	766,0	1003,4	x	x	x	x		x	x
Classic sandwich	165	362	597	1517	2502	18%	31,76	52,40	14,67	24,20	19,27	31,80	2,2	3,7	0,7879	1,3	915,5	1510,6	x	x	x	x		x	x
King	263	286	751	1197	3147	14%	27,30	71,80	11,29	29,70	14,64	38,50	1,7	4,6	1,0266	2,7	705,8	1856,2	x	x	x	x		x	x
Timber	331	247	818	1035	3427	12%	21,72	71,90	9,76	32,30	13,50	44,70	1,5	5,0	0,8157	2,7	606,2	2006,4	x	x	x	x		x	x
American Kebab	375	262	983	1099	4120	13%	21,57	80,90	8,11	30,40	15,89	59,60	1,3	5,0	1,4667	5,5	535,8	2009,1	x	x	x	x	x	x	x
Master	245	291	712	1217	2983	15%	30,82	75,50	11,02	27,00	13,84	33,90	1,9	4,7	1,0612	2,6	797,1	1953,0	x	x		x	x	x	x
Bomber	235	285	670	1194	2806	14%	31,19	73,30	11,36	26,70	12,94	30,40	2,2	5,2	1,1064	2,6	912,1	2143,4	x	x		x		x	x
Fresh	205	323	661	1351	2770	16%	27,61	56,60	12,10	24,80	18,00	36,90	2,2	4,5	1,1220	2,3	886,9	1818,1	x	x	x	x		x	x
Big fresh	298	209	622	874	2604	10%	23,26	69,30	6,95	20,70	9,83	29,30	1,5	4,4	1,3423	4,0	611,3	1821,8	x	x	x	x		x	x
TORTILLE																									
Mini tortilla	107	313	335	1311	1403	16%	28,22	30,20	11,87	12,70	16,92	18,10	2,1	2,3	1,3084	1,4	879,7	941,3	x	x	x	x		x	x
Tortilla classic	203	317	643	1326	2692	16%	27,59	56,00	12,12	24,60	17,54	35,60	2,2	4,5	1,1823	2,4	892,5	1811,7	x	x	x	x		x	x
Tortilla bacon	230	328	754	1373	3158	16%	24,65	56,70	13,61	31,30	19,48	44,80	2,4	5,5	1,0870	2,5	955,7	2198,1	x	x	x	x		x	x
Tortilla grande z sosem duńskim	313	276	863	1156	3617	14%	24,60	77,00	11,41	35,70	14,73	46,10	2,1	6,5	1,0224	3,2	833,6	2609,2	x	x	x	x	x	x	x
Tortilla grande z sosem czosnkowym	313	271	849	1136	3556	14%	24,03	75,20	11,31	35,40	14,44	45,20	2,0	6,4	1,0224	3,2	822,1	2573,2	x	x	x	x	x	x	x
Quesadilla z sosem serowym-chilli	228	350	797	1465	3340	17%	24,34	55,50	16,10	36,70	20,83	47,50	2,5	5,7	0,8333	1,9	1012,8	2309,1	x	x	x	x	x	x	x
Quesadilla z barbecue	228	323	736	1353	3085	16%	26,89	61,30	15,96	36,40	16,84	38,40	2,4	5,4	0,8333	1,9	951,2	2168,7	x	x	x	x	x	x	x
Tortilla Fit	219	173	378	724	1585	9%	17,35	38,00	4,02	8,80	9,77	21,40	1,1	2,3	1,6438	3,6	447,1	979,1	x	x	x	x	x		x
SALATKI																									
Salatka Cezar	273	175	479	734	2005	9%	11,54	31,50	7,80	21,30	11,06	30,20	1,2	3,4	0,8059	2,2	505,5	1380,0	x	x		x	x	x	x
Salatka Green Chicken	337	201	677	841	2835	10%	10,89	36,70	8,01	27,00	14,09	47,50	1,3	4,4	0,8309	2,8	506,5	1707,0				x			
Salatka White Wege	197	169	334	710	1399	8%	17,36	34,20	7,31	14,40	7,97	15,70	0,6	1,2	1,7259	3,4	393,1	774,4				x			
Coleslaw	120	83	99	346	415	4%	8,17	9,80	1,33	1,60	5,33	6,40	1,3	1,6	2,1667	2,6	540,0	648,0				x			
DODATKI																									
Frytki średnie	90	362	326	1519	1367	18%	31,00	27,90	2,67	2,40	24,22	21,80	3,3	3,0	5,0000	4,5	1327,7	1194,9							
Frytki XXL	140	424	593	1776	2486	21%	30,71	43,00	2,64	3,70	31,21	43,70	2,9	4,0	4,9286	6,9	1142,4	1599,4							
Box frytek	240	359	862	1505	3612	18%	30,67	73,60	2,63	6,30	24,04	57,70	2,1	5,1	4,9167	11,8	841,8	2020,2							
SOSY PORCYJNE																									
Ketchup saszetka	15	147	22	616	92	7%	35,00	5,25	1,90	0,29	0,50	0,08	2,4	0,4	0,0000	0,0	960,0	144,0	x	x		x	x	x	x
Sos słodko-kwaśny	25	99	25	415	104	5%	24,00	6,00	0,52	0,13	0,50	0,13	1,1	0,3	0,0000	0,0	440,0	110,0		x					
Sos czosnkowy	25	258	65	1081	270	13%	11,00	2,75	0,70	0,18	23,00	5,75	1,6	0,4	0,0000	0,0	640,0	160,0				x			x
Sos barbecue	25	114	29	478	119	6%	27,00	6,75	0,80	0,20	0,50	0,13	0,9	0,2	0,0000	0,0	372,0	93,0							